



ÜBERSICHT WOCHENPLAN

MONTAG	17:00 Uhr-18:15 Uhr Hatha Yoga in Weißenhorn mit Christin 18:30 Uhr - 19:45 Uhr Yin Yoga in Weißenhorn mit Christin
DIENSTAG	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Yoga in Weißenhorn mit Richard 20:10 Uhr - 21:40 Uhr Yoga in Weißenhorn mit Richard
MITTWOCH	17:00 Uhr - 18:15 Uhr Yin Yoga in Ettlishofen mit Christin 18:30 Uhr - 19:30 Uhr Pilates in Ettlishofen mit Heidi
DONNERSTAG	9:30 Uhr-10:30 Uhr Qigong in Ettlishofen mit Stephanie
FREITAG	15:00 Uhr-16:15 Uhr Sanfter Yoga Flow in Ettlishofen mit Christin
SAMSTAG	8:30 Uhr-9:45 Uhr Hatha Yoga in Weißenhorn mit Christin oder Hannah
ANMELDUNG: MomoYoga	STANDORTE:
INFORMATIONEN: *Alle weiteren Informationen / Kursthemen entnehmt euch bitte aus meinem Whatapp Kanal	Ettlishofen: Heilpraxis für Physiotherapie Osterbachstraße 21 89346 Ettlishofen Weißenhorn: Eventraum der Rupp Gruppe Benzstraße 17 89264 Weißenhorn